

YU-toiminnan vuosikello harrastajalle/huoltajalle

- Tammikuu:** hallikausi
talviajan harjoitusryhmät kausiurheilijoille
YU-koulu 4-8 vuotiaille
- Helmikuu:** hallikausi
talviajan harjoitusryhmät kausiurheilijoille
YU-koulu 4-8 vuotiaille
- Maaliskuu:** hallikausi
talviajan harjoitusryhmät kausiurheilijoille
YU-koulu 4-8 vuotiaille
- Huhtikuu:** hallikausi
talviajan harjoitusryhmät kausiurheilijoille
YU-koulu 4-8 vuotiaille
juoksukoulu alkaa ulkona
Sisu- ja PM-maantiekista
(Sisukisat 9 - 15 sarjoissa)
- Toukokuu:** yleisurheiluviikko
ulkoharjoitukset alkavat kausiurheilijoille
Sisu- ja PM maastajuoksukisat (lisenssiurheilijat)
Kaupunginmestaruusmaastot (kaikki)
kunniakierrostempaus
ilmoittautuminen kesän YU-kouluun ja viikkokisoihin
- Kesäkuu:** Poppi-viikkokisat alkavat
kesän POPPI YU-koulu kentällä alkaa
kesäkauden harjoitusvuorot kausiurheilijoille
SeuraCup I aluekilpailu (valitut edustajat)
- Heinäkuu:** Poppi-viikkokisat
kesän POPPI YU-koulu
kesäkauden harjoitusvuorot kausiurheilijoille
Karhu Junior Games (lisenssiurheilijat)
- Elokuu:** Poppi-viikkokisat
kesän POPPI YU-koulu
kesäkauden harjoitusvuorot kausiurheilijoille
Sisuhuipentuma (lisenssiurheilijat)
SM-kilpailut (vanhemmat ikäluokat)
SeuraCup II aluekilpailu (valitut edustajat)
- Syyskuu:** Poppi-viikkokisat loppuvat
kesän POPPI YU-koulu kentällä päättyy
kesäkauden harjoitusvuorot kausiurheilijoille

Ruotsi-ottelu
Seuracup valtakunnallinen B-finaali

Lokakuu: uusi YU-kausi alkaa hallikaudella
SeuraCup Eliittifinaali
ilmoittautuminen kausiurheilijaksi
ilmoittautuminen talven YU-kouluun
talven piiri- ja ANMJ-leirityksiin haut
(tulosrajan ylittäneet urheilijat)

Marraskuu: hallikausi
talviajan harjoitusryhmät kausiurheilijoille
YU-koulu 4-8 vuotiaille

Joulukuu: hallikausi
talviajan harjoitusryhmät kausiurheilijoille
YU-koulu 4-8 vuotiaille
Kauden päätös- ja palkitsemistilaisuus